

Dans une société de plus en plus moderne, où le numérique et les machines remplacent peu à peu les savoir-faire traditionnels, nous sommes à la recherche d'une vie plus authentique et d'une nouvelle autonomie.

Par souci d'économie, par conviction écologique ou simplement pour le plaisir de créer, un retour au travail de la main et à l'artisanat est possible ! Collectivement ou de façon autonome, la transmission des savoirs permet à chacun de s'impliquer et de changer les modes de consommation.

Cet ouvrage donne de précieux conseils pour redécouvrir l'art du « faire soi-même » : jardinage, cuisine, auto-construction, réparation, création artistique... un ensemble de gestes à apprendre ou réapprendre pour transformer positivement son quotidien.

Retrouvons dès aujourd'hui les savoir-faire oubliés et reprenons la main sur les pratiques de demain !



**Bernard Farinelli** travaille sur les questions de l'économie locale, de l'autonomie et du changement citoyen et est considéré comme l'un des spécialistes du monde rural et notamment du phénomène des néo-ruraux. Il est l'auteur de nombreux ouvrages sur le sujet.

**Philippe Desbrosses** est agriculteur et scientifique. Pionnier de l'agriculture biologique en Europe, il est le créateur du Conservatoire des semences de variétés anciennes et de l'association Intelligence Verte, pour la sauvegarde de la biodiversité.



Papier recyclé



Imprimé sur Cyclus, papier certifié  
Ecolabel Européen (N°FR/011/003)

MDS : 46551



10 € TTC

Rustica

REPRENDRE LA MAIN

Bernard Farinelli



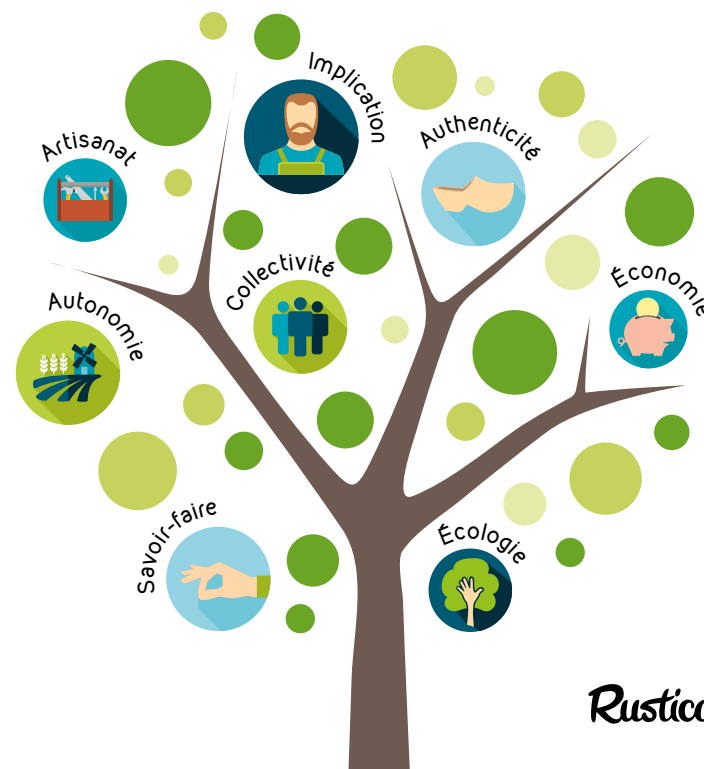
Bernard Farinelli

RÉFLEXION

# REPRENDRE la MAIN

Faire soi-même, par économie, plaisir ou philosophie

PRÉFACE DE PHILIPPE DESBROSSES



Rustica éditions